

HORARIS | Classes dirigides



HORA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
07:00	HIIT	BODY PUMP	GAC	BODY COMBAT	TRX		
08:00	MOBILITY	CRAZY	FOAM FIT	PILATES	BODY PUMP		
09:15	BODY PUMP	TRX	PILATES	HIIT	GAC	50+	
10:00	EQUILIBRA'T	50+	MOBILITY	FOAM FIT	BODY COMBAT	HIIT	SPINNING*
11:00						SPINNING*	
14:00	TRX	BODY PUMP	HIIT	PILATES	GAC		
15:45	FOAM FIT	BODY COMBAT	TRX	BODY PUMP	CRAZY		
17:15	BODY PUMP	TRX	EQUILIBRA'T	GAC	50+		
18:15	GAC	BODY PUMP	HIIT	FOAM FIT	TRX		
19:15	PILATES	EQUILIBRA'T	BODY PUMP	BODY COMBAT			
20:15	BODY PUMP	CRAZY	BODY COMBAT	PILATES			

 Totes les classes tenen una durada de **45 minuts**.
El centre es reserva el dret de modificar els horaris en cas de necessitat.

*SPINNING: suplement adicional (consultar).

www.mesfit.com | T. 621 027 371